PREFEITURA MUNICIPAL DE FORQUILHINHA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

Cardápio para Alimentação Escolar – Educação Básica - Setembro de 2023

Idade: 4 a 5 anos

	DIA		Turma	LANCHE		
SEMANA 1	30/ago	4ª	Pré M	Suco do Hulk	Pão de sanduíche com queijo	Frutas
			Pré V	Pão de cachorro-quente com molho de frango	Suco de uva	Frutas
	31/ago	5ª	Pré M	FORMAÇÃO	-	-
	01/set	6ª	Pré M	Iscas refogadas	Arroz e feijão	Cenoura ralada
			Pré V	Sopa de legumes com frango e macarrão cabelo de anjo	-	-
				-	-	-
	04/set	2ª	Pré M	Ovos rancheiros	Batata cozida	Repolho
			Pré V	Carne moída	Minestra de macarrão	Frutas
	05/set	3ª	Pré M	Vitamina de banana	Pão caseiro com doce de frutas	Frutas
			Pré V	Torta salgada	Suco de maçã	Frutas
SEMANA 2	06/set	4ª	Pré M	Iscas refogadas com batatas	Arroz e feijão	Alface
			Pré V	Arroz com leite	-	Frutas
	07/set	5ª	Pré M	FERIADO	-	-
	08/set	6ª	Pré M	Carne moída	Polenta	Moranga refogada
			Pré V	Sopa de aipim e legumes com carne moída	-	Frutas
				-	-	-
	11/set	2ª	Pré M	Risoto de frango	-	Chuchu e beterraba ralada
			Pré V	Ovo cozido	Minestra	Frutas
	12/set	3ª	Pré M	Iscas refogadas	Arroz e feijão	Repolho
			Pré V	CANJA (ARROZ, BATATA, CENOURA E FRANGO)	-	Frutas
SEMANA 3	13/set	4ª	Pré M	Pão de cachorro-quente com nata	Suco de laranja	Frutas
			Pré V	Macarrão com carne moída	-	Frutas
	14/set	5ª	Pré M	Coxa assada desfiada	Arroz e feijão	Couve picada
			Pré V	Minestra	-	Frutas
	15/set	6ª	Pré M	Pão caseiro doce de frutas	Leite com achocolatado	Frutas
			Pré V	Carreteiro	-	Frutas
				-	-	-
	18/set	2ª	Pré M	Carne moída	Polenta	Repolho
			Pré V	Ovo cozido	Arroz e feijão	Frutas

	19/set	3ª	Pré M	Frango ensopado	Arroz e feijão	Cenoura ralada
			Pré V	Arroz com leite	-	Frutas
SEMANA 4	20/set	4ª	Pré M	Pão de cachorro-quente com nata	Suco de laranja	Frutas
			Pré V	Minestra	-	Frutas
	21/set	5ª	Pré M	Risoto de frango	-	Cenoura cozida
			Pré V	Sopa de aipim e legumes com carne moída	-	Frutas
	22/set	6ª	Pré M	Vitamina de banana	Bolo de banana	-
			Pré V	Vitamina de banana	Bolo de banana	-
				-	-	-
	25/set	2ª	Pré M	Ovos rancheiros	Arroz / batata	Repolho
			Pré V	Minestra de macarrão	-	-
	26/set	3ª	Pré M	Carne moída	Arroz / pirão de feijão	Tomate
			Pré V	Sopa de legumes com frango e macarrão cabelo de anjo	-	Frutas
SEMANA 5	27/set	4ª	Pré M	Pão caseiro com doce de frutas	Leite com achocolatado	-
			Pré V	Minestra	-	Frutas
	28/set	5ª	Pré M	Pão de cachorro-quente com nata	Suco de laranja	Frutas
			Pré V	Pão de cachorro-quente com nata	Suco de laranja	Frutas
	29/set	6ª	Pré M	Iscas refogadas	Arroz e feijão	Cenoura ralada
			Pré V	Sopa de legumes com frango e macarrão cabelo de anjo	-	Frutas
				-	-	
	02/out	2ª	Pré M	Omelete de forno	Arroz e feijão	Moranga refogada
			Pré V	Minestra de macarrão	-	Frutas
	03/out	3ª	Pré M	Vitamina de banana	Pão caseiro com doce de frutas	-
			Pré V	Torta salgada	Suco de maçã	Frutas

Daniela Hobold

Nutricionista Responsável - CRN10 1578